

Согласовано

на педагогическом совете

« 7 » 09 2016

Утверждаю:

заведующий МАДОУ

«ЦРР – детский сад № 252» г. Перми

О.Н. Оносова

2016



Программа дополнительного образования

«Веселые мячи»

Разработала:

Педагог Качалина Г.С.

Пермь, 2016

Основная цель данной программы — обогащение двигательного опыта детей 4-7 го года жизни, освоение детьми техники владения мячом.

Задачи:

1. Научить детей технике владения мяча.
2. Освоение элементов игры в волейбол, элементы игры в баскетбол, способствовать совершенствованию деятельности основных физиологических систем организма (нервной, сердечнососудистой, дыхательной), улучшению физического развития, физической подготовленности детей.
3. Познакомить дошкольников с историей игры волейбол, баскетбол.
4. Развивать координацию движений, выносливость, быстроту ловкость, умение ориентироваться на площадке, находить удобное место для ведения игры.
5. Формировать простейшие технико-тактические действия с мячом: передача мяча, бросок через сетку, подача мяча, блокирование, разучить индивидуальную тактику, искусство ведения мяча и забрасывания в кольцо. Умение выбирать более целесообразные способы и ситуации действий с мячом.
6. Учить детей понимать сущность коллективной игры с мячом, цель и правила.
7. Воспитывать умение подчинять свою деятельность сознательно поставленной цели.
8. Воспитывать умение играть коллективно, подчинять собственные желания интересам коллектива, оказывать помощь товарищам в сложных ситуациях.

Срок реализации Программы: 3 года (90 часов).

Возраст детей	Количество занятий в			Продолжительность занятий
	неделю	месяц	год	
4-5 лет (средняя группа)	1	4	30	20 минут
5-6 лет (старшая группа)	1	4	30	25 минут
6-7 лет (подготовительная группа)	1	4	30	30 минут

Ожидаемые результаты:

1. Дети смогут владеть мячом, выполняя упражнения с мячом.
2. Освоят элементы игры в волейбол, элементы баскетбола.
3. Дошкольники познакомятся с историей игры волейбол, баскетбол.

4. У детей выявятся улучшения показателей координации движений, выносливости, быстроты, ловкости, умение ориентироваться на площадке, находить удобное место для ведения игры.
5. Дошкольники овладеют технико-тактическими действиями с мячом: передача мяча, бросок мяча через сетку, подача мяча, блокирование, забрасывание мяча в баскетбольное кольцо, разучат индивидуальную тактику. Умение выбирать более целесообразные способы и ситуации действий с мячом.
6. Научаться понимать сущность коллективной игры с мячом, цель и правила.