

Утверждено:

Директор ООО «Май-М»

/Е.С. Ардашева/



Согласовано:

Заведующий МАДОУ «ЦРР –

Детский сад № 252» г. Перми

/О.Н. Оносова/



**ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (ПЛАН-МЕНЮ) НА ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ, ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ
ПЕРИОДЫ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ТУБИНТОКСИКАЦИЕЙ ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ
В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ**

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «МАЙ-М»

ИНН 5903996871

ОГРН 1145958020273

КПП 590301001

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО ПО:

СБОРНИК ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ, РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ДОШКОЛЬНЫХ
ОРГАНИЗАЦИЙ И ДЕТСКИХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
ПОД ОБЩЕЙ РЕДАКЦИЕЙ ПРОФЕССОРА ПЕРЕВАЛОВА А.Я.
ИЗДАНИЕ 7-Е, ПЕРЕРАБОТАННОЕ И ДОПОЛНЕННОЕ, ПЕРМЬ 2013 г.
И

ЕДИННЫЙ СБОРНИК ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ, РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ДЕТСКИХ
САДОВ, ДЕТСКИХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ, УЧРЕЖДЕНИЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ,
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ, НУЖДАЮЩИХСЯ В СОЦИАЛЬНОЙ
РЕАБИЛИТАЦИИ, ЛЕЧЕБНО-ПРОФЕЛАКТИЧЕСКИХ УЧРЕЖДЕНИЙ
ПОД ОБЩЕЙ РЕДАКЦИЕЙ ПРОФЕССОРА ПЕРЕВАЛОВА А.Я.

ИЗДАНИЕ 5-Е, С ДОПОЛНЕНИЯМИ 2018 г.

ИЗДАНИЕ 4-Е, С ДОПОЛНЕНИЯМИ 2021 г.



Директор Ардашева Е.С.

ООО "Май-М"

"СОГЛАСОВАНО"
МАДОУ "ЦРР-детский сад №252"

Заведующий Юносова О.Н.

День 1 Подразделение: МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ТУБИНТОКСИКАЦИЕЙ (ОТ 3-7 ЛЕТ)10Д

| № рец. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г | | | Калории, ккал | Витамины | | | | | | Минеральные вещества, мг | | | | | |
|--------|--------------------|-------|---------------------|------|--------|---------------|----------|--------|-------|--------|----|---|--------------------------|----|--|--|--|--|
| | | | Белки | Жиры | Углев. | | В1, мг | В2, мг | С, мг | А, мкг | Са | Р | Мг | Fe | | | | |

ЗАВТРАК

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-----------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|--------------|-------------|------|
| 227/18 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 200 | 6,08 | 7,07 | 31,22 | 212,90 | 0,09 | 0,18 | 0,95 | 20,00 | 144,59 | 128,45 | 21,52 | 0,46 |
| 576/21 | БАТОН(20) | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,34 | 0,02 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 3,80 | 13,00 | 2,60 | 0,24 |
| 79/18 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(5) | 5 | 0,03 | 4,13 | 0,04 | 37,39 | 0,00 | 0,01 | 0,00 | 20,00 | 1,20 | 1,50 | 0,00 | 0,01 |
| 465/18 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 2,94 | 2,62 | 16,42 | 100,99 | 0,04 | 0,15 | 0,90 | 0,00 | 126,30 | 95,00 | 15,00 | 0,13 |
| | Итого: | 10,55 | 14,40 | 57,96 | 403,62 | 0,15 | 0,34 | 1,85 | 40,00 | 275,89 | 237,95 | 39,12 | 0,84 | |

2 ЗАВТРАК

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|---------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|-------------|-------------|------|
| 501/18 | СОКИ ФРУКТОВЫЕ(100) | 100 | 0,40 | 0,40 | 11,20 | 50,00 | 0,00 | 0,00 | 0,20 | 0,00 | 0,70 | 0,00 | 0,00 | 0,14 |
| 82/18 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 | 0,03 | 0,02 | 10,00 | 0,00 | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 |
| | Итого: | 0,80 | 0,80 | 21,00 | 94,40 | 0,03 | 0,02 | 10,20 | 0,00 | 16,70 | 11,00 | 9,00 | 2,34 | |

ОБЕД

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|---|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|------|
| 150/18 | Икра кабачковая(промышленного производства)(50) | 50 | 0,60 | 3,50 | 3,70 | 48,70 | 0,03 | 0,03 | 7,50 | 20,00 | 13,75 | 0,00 | 10,30 | 0,45 |
| 144/13 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(200) | 200 | 4,52 | 3,84 | 17,93 | 124,40 | 0,20 | 0,07 | 11,20 | 16,00 | 30,47 | 92,18 | 32,87 | 1,68 |
| 341/18 | КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ"(70) | 70 | 10,50 | 5,97 | 8,46 | 129,57 | 0,01 | 0,00 | 0,70 | 0,00 | 3,48 | 4,31 | 1,19 | 0,08 |
| 202/18 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(130) | 130 | 4,94 | 5,58 | 25,00 | 169,96 | 0,17 | 0,08 | 0,00 | 20,80 | 12,36 | 118,46 | 78,20 | 2,65 |
| 495/18 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,44 | 0,02 | 21,78 | 89,06 | 0,00 | 0,01 | 0,40 | 0,00 | 22,50 | 15,40 | 6,00 | 1,23 |
| 573/21 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20) | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,40 | 0,00 | 0,28 | 0,02 |
| 574/21 | ХЛЕБ РЖАНОЙ(20) | 20 | 1,60 | 0,30 | 8,02 | 41,18 | 0,02 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 3,60 | 18,40 | 4,00 | 0,58 |
| | Итого: | 24,12 | 19,37 | 94,73 | 649,75 | 0,43 | 0,20 | 19,80 | 56,80 | 86,56 | 248,75 | 132,84 | 6,69 | |

ПОЛДНИК

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|--------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---------------|---------------|--------------|-------------|------|
| 469/18 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 5,60 | 5,00 | 9,46 | 105,24 | 0,08 | 0,30 | 1,80 | 0,00 | 252,00 | 190,00 | 30,00 | 0,20 |
| 590/13 | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ(40) | 40 | 3,00 | 3,92 | 29,76 | 166,32 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 11,60 | 36,00 | 8,00 | 0,84 |
| 590/13 | ФУНДУК | 15 | 1,13 | 1,47 | 11,16 | 62,37 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 4,35 | 13,50 | 3,00 | 0,32 |
| | Итого: | 9,73 | 10,39 | 50,38 | 333,93 | 0,12 | 0,30 | 1,80 | 0,00 | 267,95 | 239,50 | 41,00 | 1,36 | |

УЖИН

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|---------------------------|--------------|-------------|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|------|
| 283/18 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ | 150 | 19,36 | 8,77 | 24,51 | 254,40 | 0,03 | 0,07 | 0,00 | 33,50 | 19,09 | 42,69 | 6,02 | 0,64 |
| 483/18 | СОУС ИЗ ПОВИДЛА(50) | 50 | 0,04 | 0,00 | 9,59 | 38,52 | 0,00 | 0,00 | 0,05 | 0,00 | 1,43 | 0,90 | 0,70 | 0,13 |
| 459/18 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 0,06 | 0,01 | 10,20 | 41,11 | 0,00 | 0,00 | 28,80 | 0,00 | 3,18 | 1,58 | 0,86 | 0,07 |
| 573/21 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30) | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,60 | 0,00 | 0,42 | 0,03 |
| 574/21 | ХЛЕБ РЖАНОЙ(20) | 20 | 1,60 | 0,30 | 8,02 | 41,18 | 0,02 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 3,60 | 18,40 | 4,00 | 0,58 |
| | Итого: | 23,34 | 9,32 | 67,08 | 445,53 | 0,05 | 0,08 | 28,85 | 33,50 | 27,90 | 63,57 | 12,00 | 1,45 | |

Всего за день:

| | | | | | | | | | | | |
|-------|-------|--------|---------|------|------|-------|--------|--------|--------|--------|-------|
| 68,54 | 54,28 | 291,15 | 1927,23 | 0,78 | 0,94 | 62,50 | 130,30 | 675,00 | 800,77 | 233,96 | 12,68 |
|-------|-------|--------|---------|------|------|-------|--------|--------|--------|--------|-------|



«УТВЕРЖДАЮ»
 ООО «Май-М»
 Директор
 /Ардашева Е.С.

ООО «Май-М»

«СОГЛАСОВАНО»
 МАДОУ «ЦРР-детский сад №252»
 Заведующий
 /Оносова О.Н.

День 2 Подразделение: **МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ТУБИНТОКСИКАЦИЕЙ (ОТ 3-7 ЛЕТ)10Д**

| № рецеп. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г | | | Калории, ккал | Витамины | | | | | | | Минеральные вещества, мг | | | | |
|-----------------------|---|--------|---------------------|--------------|---------------|----------------|-------------|-------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------------------|--|--|--|--|
| | | | Белки | Жиры | Углев. | | В1, мг | В2, мг | С, мг | А, мкг | Са | Р | Мg | Fe | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 220/18 | КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 200 | 7,51 | 7,45 | 34,02 | 233,12 | 0,16 | 0,21 | 1,47 | 20,00 | 178,68 | 108,82 | 38,72 | 0,94 | | | | |
| 576/21 | БАТОН(20) | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,34 | 0,02 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 3,80 | 13,00 | 2,60 | 0,24 | | | | |
| 86/18 | ПОВИДЛО(ПОРЦИЯМИ)(10) | 10 | 0,04 | 0,00 | 6,60 | 26,56 | 0,00 | 0,00 | 0,05 | 0,00 | 1,40 | 0,90 | 0,70 | 0,13 | | | | |
| 460/18 | ЧАЙ С МОЛЛОКОМ | 200 | 1,40 | 1,25 | 12,35 | 66,23 | 0,02 | 0,08 | 0,45 | 0,00 | 63,30 | 47,50 | 7,50 | 0,08 | | | | |
| | Итого: | | 10,45 | 9,28 | 63,25 | 378,25 | 0,20 | 0,29 | 1,97 | 20,00 | 247,18 | 170,22 | 49,52 | 1,39 | | | | |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 501/18 | СОКИ ФРУКТОВЫЕ(100) | 100 | 0,40 | 0,40 | 11,20 | 50,00 | 0,00 | 0,00 | 0,20 | 0,00 | 0,70 | 0,00 | 0,00 | 0,14 | | | | |
| 82/18 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 | 0,03 | 0,02 | 10,00 | 0,00 | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | | | | |
| | Итого: | | 0,80 | 0,80 | 21,00 | 94,40 | 0,03 | 0,02 | 10,20 | 0,00 | 16,70 | 11,00 | 9,00 | 2,34 | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 149/18 | ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ)(50) | 50 | 0,40 | 0,05 | 0,85 | 5,45 | 0,01 | 0,01 | 2,50 | 0,00 | 11,50 | 12,00 | 7,00 | 0,30 | | | | |
| 95/18 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ(200/10) | 200/10 | 1,69 | 6,13 | 10,31 | 103,22 | 0,05 | 0,05 | 16,01 | 15,00 | 41,31 | 47,00 | 20,49 | 0,95 | | | | |
| 407/13 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ(200) | 200 | 17,80 | 18,26 | 18,98 | 311,41 | 0,21 | 0,21 | 23,05 | 32,72 | 31,06 | 205,74 | 48,20 | 2,20 | | | | |
| 487/18 | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ | 200 | 0,33 | 0,21 | 15,23 | 64,14 | 0,02 | 0,01 | 62,52 | 0,00 | 13,93 | 8,58 | 6,16 | 1,20 | | | | |
| 573/21 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30) | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,60 | 0,00 | 0,42 | 0,03 | | | | |
| 574/21 | ХЛЕБ РЖАНОЙ(30) | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,20 | 51,96 | 0,03 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 5,40 | 27,60 | 6,00 | 0,87 | | | | |
| | Итого: | | 24,48 | 25,25 | 70,33 | 606,50 | 0,32 | 0,29 | 104,08 | 47,72 | 103,80 | 300,92 | 88,27 | 5,55 | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 470/18 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК(190) | 190 | 9,50 | 6,08 | 16,15 | 157,32 | 0,06 | 0,29 | 1,14 | 19,00 | 235,60 | 180,50 | 28,50 | 0,19 | | | | |
| 543/18 | БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ(60) | 60 | 4,49 | 9,62 | 35,03 | 244,68 | 0,07 | 0,03 | 0,00 | 41,60 | 11,62 | 41,43 | 6,95 | 0,56 | | | | |
| | Итого: | | 13,99 | 15,70 | 51,18 | 402,00 | 0,13 | 0,32 | 1,14 | 60,60 | 247,22 | 221,93 | 35,45 | 0,75 | | | | |
| УЖИН | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 347/13 | ФРИКАДЕЛКИ РЫБНЫЕ(70) | 70 | 10,04 | 1,95 | 5,54 | 79,93 | 0,02 | 0,06 | 0,13 | 21,00 | 27,52 | 32,34 | 4,50 | 0,25 | | | | |
| 256/18 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(130) | 130 | 4,89 | 5,44 | 31,65 | 195,15 | 0,08 | 0,02 | 0,00 | 23,60 | 17,91 | 41,87 | 7,56 | 0,78 | | | | |
| 457/18 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,98 | 39,92 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,30 | 0,00 | 0,00 | 0,03 | | | | |
| 573/21 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30) | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,60 | 0,00 | 0,42 | 0,03 | | | | |
| 574/21 | ХЛЕБ РЖАНОЙ(20) | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,80 | 34,64 | 0,02 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 3,60 | 18,40 | 4,00 | 0,58 | | | | |
| | Итого: | | 18,53 | 7,87 | 68,73 | 419,96 | 0,12 | 0,09 | 0,13 | 44,60 | 49,93 | 92,61 | 16,48 | 1,67 | | | | |
| Всего за день: | | | 68,25 | 58,90 | 274,49 | 1901,11 | 0,80 | 1,01 | 117,52 | 172,92 | 664,83 | 796,68 | 198,72 | 11,70 | | | | |



"УТВЕРЖДАЮ"
 ООО "Май-М"
 Директор

/Ардашева Е.С.

ООО "Май-М"

"СОГЛАСОВАНО"
 МАДОУ "ЦРР-детский сад №252"
 Заведующий

/Юносова О.Н.

День 3 Подразделение: **МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ТУБИНТОКСИКАЦИЕЙ (ОТ 3-7 ЛЕТ) 10Д**

| N реч. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г | | | Калории, ккал | Витамины | | | | | | | Минеральные вещества, мг | | | | |
|----------------|------------------------------|--------------|---------------------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|--------------|-------------|--------------------------|--|--|--|--|
| | | | Белки | Жиры | Углев. | | В1, мг | В2, мг | С, мг | А, мкг | Са | Р | Мг | Fe | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 234/18 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 200 | 5,58 | 7,80 | 34,23 | 229,48 | 0,07 | 0,20 | 1,06 | 20,00 | 156,14 | 159,95 | 33,12 | 0,48 | | | | |
| 576/21 | БАТОН(20) | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,34 | 0,02 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 3,80 | 13,00 | 2,60 | | | | |
| 75/18 | СЫР (ПОРЦИОННО)(10) | 10 | 2,56 | 2,61 | 0,00 | 33,73 | 0,00 | 0,04 | 0,07 | 21,00 | 98,00 | 58,00 | 5,00 | 0,07 | | | | |
| 464/18 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 1,54 | 1,37 | 14,05 | 74,68 | 0,02 | 0,08 | 0,45 | 0,00 | 63,30 | 47,50 | 7,50 | 0,08 | | | | |
| | Итого: | 11,18 | 12,36 | 58,56 | 390,23 | 0,11 | 0,32 | 1,58 | 41,00 | 321,24 | 278,45 | 48,22 | 0,87 | | | | | |

2 ЗАВТРАК

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|---------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|-------------|-------------|------|
| 501/18 | СОКИ ФРУКТОВЫЕ(100) | 100 | 0,40 | 0,40 | 11,20 | 50,00 | 0,00 | 0,00 | 0,20 | 0,00 | 0,00 | 0,70 | 0,00 | 0,14 |
| 82/18 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 | 0,03 | 0,02 | 10,00 | 0,00 | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 |
| | Итого: | 0,80 | 0,80 | 21,00 | 94,40 | 0,03 | 0,02 | 10,20 | 0,00 | 16,70 | 11,00 | 9,00 | 2,34 | |

ОБЕД

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|---|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|-------------|------|
| 47/18 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ(50) | 50 | 0,68 | 3,09 | 4,27 | 47,65 | 0,03 | 0,02 | 5,24 | 0,00 | 12,07 | 22,52 | 10,02 | 0,43 |
| 116/18 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ(200) | 200 | 2,29 | 2,37 | 16,69 | 97,24 | 0,09 | 0,05 | 13,19 | 0,00 | 17,99 | 51,93 | 19,52 | 0,83 |
| 338/21 | КНЕПЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ(С)(70) | 70 | 10,36 | 12,95 | 5,43 | 179,69 | 0,04 | 0,04 | 0,10 | 16,90 | 16,65 | 30,49 | 5,80 | 0,15 |
| 380/18 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ(130) | 130 | 3,11 | 5,06 | 10,44 | 99,70 | 0,06 | 0,08 | 67,14 | 23,60 | 79,94 | 58,57 | 29,28 | 1,11 |
| 494/18 | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ(ИЗЮМА) | 200 | 0,46 | 0,10 | 23,14 | 95,30 | 0,03 | 0,02 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 16,30 | 25,80 | 8,40 |
| 573/21 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30) | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,60 | 0,00 | 0,42 |
| 574/21 | ХЛЕБ РЖАНОЙ(30) | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,20 | 51,96 | 0,03 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 5,40 | 27,60 | 6,00 |
| | Итого: | 21,16 | 24,17 | 84,93 | 641,86 | 0,28 | 0,22 | 85,67 | 40,50 | 148,95 | 216,91 | 79,44 | 4,05 | |

ПОЛДНИК

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|--------------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---------------|---------------|--------------|-------------|------|
| 469/18 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 5,60 | 5,00 | 9,46 | 105,24 | 0,08 | 0,30 | 1,80 | 0,00 | 252,00 | 190,00 | 30,00 | 0,20 |
| 590/13 | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ(50) | 50 | 3,75 | 4,90 | 37,20 | 207,90 | 0,04 | 0,00 | 0,00 | 0,01 | 14,50 | 45,00 | 10,00 | 1,05 |
| | Итого: | 9,35 | 9,90 | 46,66 | 313,14 | 0,12 | 0,30 | 1,80 | 0,01 | 266,50 | 235,00 | 40,00 | 1,25 | |

УЖИН

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|--|--------------|-------------|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|-------------|------|
| 354/21 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ(150). | 150 | 12,11 | 5,67 | 26,76 | 206,48 | 1,48 | 9,69 | 41,43 | 16,19 | 24,00 | 222,42 | 39,47 | 4,33 |
| 403/18 | СОУС МОЛОЧНЫЙ К БЛЮДАМ(1-й ВАР)(50) | 50 | 1,68 | 3,35 | 4,63 | 55,36 | 0,03 | 0,08 | 0,45 | 10,00 | 65,54 | 50,70 | 7,99 | 0,10 |
| 459/18 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 0,06 | 0,01 | 10,20 | 41,11 | 0,00 | 0,00 | 28,80 | 0,00 | 3,18 | 1,58 | 0,86 | 0,07 |
| 573/21 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30) | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,60 | 0,00 | 0,42 | 0,03 |
| 574/21 | ХЛЕБ РЖАНОЙ(30) | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,20 | 51,96 | 0,03 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 5,40 | 27,60 | 6,00 | 0,87 |
| | Итого: | 18,11 | 9,63 | 66,55 | 425,23 | 1,54 | 9,78 | 70,68 | 26,19 | 98,72 | 302,30 | 54,74 | 5,40 | |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------|--|--|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|---------------|---------------|---------------|----------------|---------------|--------------|
| Всего за день: | | | 60,60 | 56,86 | 277,70 | 1864,86 | 2,08 | 10,64 | 169,93 | 107,70 | 852,11 | 1043,66 | 231,40 | 13,91 |
|-----------------------|--|--|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|---------------|---------------|---------------|----------------|---------------|--------------|



Для
Документов

ООО "Май-М"

/Ардашева Е.С.

ООО "Май-М"

"СОГЛАСОВАНО"

МАДОУ "ЦРР-детский сад №252"

Заведующий /Юносова О.Н.

День 4 Подразделение: МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ТУБИНТОКСИКАЦИЕЙ (ОТ 3-7 ЛЕТ)10Д

| № рец. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г | | | Калории, ккал | Витамины | | | | | | Минеральные вещества, мг | | | | | |
|-----------------------|--|--------|---------------------|--------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------------------|--------------|--|--|--|--|
| | | | Белки | Жиры | Углев. | | В1, мг | В2, мг | С, мг | А, мкг | Са | Р | Мг | Fe | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 232/18 | КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ | 200 | 6,45 | 8,63 | 12,14 | 207,44 | 0,16 | 0,21 | 1,06 | 20,00 | 166,71 | 196,35 | 50,17 | 1,07 | | | | |
| 576/21 | БАТОН(20) | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,34 | 0,02 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 3,80 | 13,00 | 2,60 | 0,24 | | | | |
| 79/18 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(5) | 5 | 0,03 | 4,13 | 0,04 | 37,39 | 0,00 | 0,01 | 0,00 | 20,00 | 1,20 | 1,50 | 0,00 | 0,01 | | | | |
| 462/18 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 3,29 | 2,80 | 14,91 | 98,00 | 0,04 | 0,15 | 0,90 | 0,00 | 128,86 | 108,10 | 23,50 | 0,57 | | | | |
| | Итого: | | 11,27 | 16,14 | 37,37 | 395,17 | 0,22 | 0,37 | 1,96 | 40,00 | 300,57 | 318,95 | 76,27 | 1,89 | | | | |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 501/18 | СОКИ ФРУКТОВЫЕ(100) | 100 | 0,40 | 0,40 | 11,20 | 50,00 | 0,00 | 0,00 | 0,20 | 0,00 | 0,70 | 0,00 | 0,00 | 0,14 | | | | |
| 82/18 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 | 0,03 | 0,02 | 10,00 | 0,00 | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | | | | |
| | Итого: | | 0,80 | 0,80 | 21,00 | 94,40 | 0,03 | 0,02 | 10,20 | 0,00 | 16,70 | 11,00 | 9,00 | 2,34 | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 34/18 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ(60) | 60 | 0,86 | 3,05 | 5,00 | 50,92 | 0,01 | 0,02 | 5,61 | 0,00 | 21,55 | 24,43 | 12,39 | 0,79 | | | | |
| 100/18 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ(200/10) | 200/10 | 1,96 | 6,25 | 13,97 | 119,95 | 0,09 | 0,06 | 13,11 | 15,00 | 22,93 | 55,62 | 21,43 | 0,76 | | | | |
| 303/18 | СУФЛЕ РЫБНОЕ(70) | 70 | 11,11 | 6,73 | 2,37 | 118,10 | 0,03 | 0,14 | 0,19 | 69,30 | 43,90 | 72,27 | 7,47 | 0,67 | | | | |
| 377/18 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(150) | 150 | 3,27 | 6,69 | 22,39 | 162,91 | 0,17 | 0,13 | 26,30 | 27,20 | 45,24 | 99,56 | 33,52 | 1,23 | | | | |
| 488/18 | КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ | 200 | 0,50 | 0,23 | 11,81 | 53,33 | 0,03 | 0,01 | 27,39 | 0,00 | 19,48 | 13,14 | 8,46 | 0,95 | | | | |
| 573/21 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30) | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,60 | 0,00 | 0,42 | 0,03 | | | | |
| 574/21 | ХЛЕБ РЖАНОЙ(30) | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,20 | 51,96 | 0,03 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 5,40 | 27,60 | 6,00 | 0,87 | | | | |
| | Итого: | | 21,96 | 23,55 | 80,50 | 627,49 | 0,36 | 0,37 | 72,60 | 111,50 | 159,10 | 292,62 | 89,69 | 5,30 | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 469/18 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 5,60 | 5,00 | 9,46 | 105,24 | 0,08 | 0,30 | 1,80 | 0,00 | 252,00 | 190,00 | 30,00 | 0,20 | | | | |
| 542/18 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 60 | 4,47 | 8,63 | 33,58 | 229,89 | 0,07 | 0,04 | 0,00 | 40,25 | 12,54 | 41,13 | 6,70 | 0,57 | | | | |
| | Итого: | | 10,07 | 13,63 | 43,04 | 335,13 | 0,15 | 0,34 | 1,80 | 40,25 | 264,54 | 231,13 | 36,70 | 0,77 | | | | |
| УЖИН | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 279/18 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА(150) | 150 | 23,68 | 10,97 | 29,62 | 311,98 | 0,03 | 0,09 | 0,37 | 17,50 | 63,16 | 57,40 | 8,86 | 0,29 | | | | |
| 483/18 | СОУС ИЗ ПОВИДЛА(50) | 50 | 0,04 | 0,00 | 9,59 | 38,52 | 0,00 | 0,00 | 0,05 | 0,00 | 1,43 | 0,90 | 0,70 | 0,13 | | | | |
| 457/18 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,98 | 39,92 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,30 | 0,00 | 0,00 | 0,03 | | | | |
| 573/21 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(50) | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 1,00 | 0,00 | 0,70 | 0,06 | | | | |
| | Итого: | | 27,52 | 11,37 | 73,79 | 507,62 | 0,04 | 0,09 | 0,42 | 17,50 | 65,89 | 58,30 | 10,26 | 0,51 | | | | |
| Всего за день: | | | 71,62 | 65,49 | 255,70 | 1959,81 | 0,80 | 1,19 | 86,98 | 209,25 | 806,80 | 912,00 | 221,92 | 10,81 | | | | |



ООО "Май-М"
 "УТВЕРЖДАЮ"
 Для документов
 Директор
 /Ардашева Е.С.

ООО "Май-М"

"СОГЛАСОВАНО"
 МАДОУ "ЦРР-детский сад №252"
 Заведующий
 /Юносова О.Н.

Подразделение: МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ТУБИНТОКСИКАЦИЕЙ (ОТ 3-7 ЛЕТ)10Д

| N рец. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г | | | Калории, ккал | Витамины | | | | | | | Минеральные вещества, мг | | | | | |
|-----------------------|---------------------------------------|-------|---------------------|--------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|----------------|---------------|--------------------------|--|--|--|--|--|
| | | | Белки | Жиры | Углев. | | B1, мг | B2, мг | C, мг | A, мкг | Ca | P | Mg | Fe | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 230/18 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 200 | 5,30 | 6,68 | 26,44 | 187,00 | 0,11 | 0,17 | 0,81 | 20,00 | 128,43 | 153,00 | 28,72 | 1,24 | | | | | |
| 576/21 | БАТОН(20) | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,34 | 0,02 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 3,80 | 13,00 | 2,60 | 0,24 | | | | | |
| 86/18 | ПОВИДЛО(ПОРЦИЯМИ)(10) | 10 | 0,04 | 0,00 | 6,60 | 26,56 | 0,00 | 0,00 | 0,05 | 0,00 | 1,40 | 0,90 | 0,70 | 0,13 | | | | | |
| 465/18 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 2,94 | 2,62 | 16,42 | 100,99 | 0,04 | 0,15 | 0,90 | 0,00 | 126,30 | 95,00 | 15,00 | 0,13 | | | | | |
| | Итого: | | 9,78 | 9,88 | 59,74 | 366,89 | 0,17 | 0,32 | 1,76 | 20,00 | 259,93 | 261,90 | 47,02 | 1,74 | | | | | |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 501/18 | СОКИ ФРУКТОВЫЕ(100) | 100 | 0,40 | 0,40 | 11,20 | 50,00 | 0,00 | 0,00 | 0,20 | 0,00 | 0,70 | 0,00 | 0,00 | 0,14 | | | | | |
| 82/18 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 | 0,03 | 0,02 | 10,00 | 0,00 | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | | | | | |
| | Итого: | | 0,80 | 0,80 | 21,00 | 94,40 | 0,03 | 0,02 | 10,20 | 0,00 | 16,70 | 11,00 | 9,00 | 2,34 | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9/21 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ(50) | 50 | 0,80 | 3,05 | 4,12 | 47,10 | 0,01 | 0,01 | 0,50 | 0,00 | 21,07 | 3,33 | 7,18 | 0,29 | | | | | |
| 146/13 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ(200) | 200 | 2,35 | 3,47 | 14,20 | 97,45 | 0,07 | 0,05 | 9,19 | 10,80 | 15,16 | 46,15 | 15,27 | 0,68 | | | | | |
| 375/18 | ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ(200) | 200 | 16,57 | 22,69 | 38,23 | 423,41 | 0,11 | 0,13 | 3,63 | 27,36 | 24,41 | 195,06 | 42,54 | 1,59 | | | | | |
| 495/18 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,44 | 0,02 | 21,78 | 89,06 | 0,00 | 0,01 | 0,40 | 0,00 | 22,50 | 15,40 | 6,00 | 1,23 | | | | | |
| 573/21 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20) | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,40 | 0,00 | 0,28 | 0,02 | | | | | |
| 574/21 | ХЛЕБ РЖАНОЙ(40) | 40 | 2,64 | 0,48 | 13,60 | 69,28 | 0,04 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 7,20 | 36,80 | 8,00 | 1,16 | | | | | |
| | Итого: | | 24,32 | 29,87 | 101,77 | 773,18 | 0,23 | 0,21 | 13,72 | 38,16 | 90,74 | 296,74 | 79,27 | 4,97 | | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 470/18 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК(200) | 200 | 10,00 | 6,40 | 17,00 | 165,60 | 0,06 | 0,30 | 1,20 | 20,00 | 248,00 | 190,00 | 30,00 | 0,20 | | | | | |
| 590/13 | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ(50) | 50 | 3,75 | 4,90 | 37,20 | 207,90 | 0,04 | 0,00 | 0,00 | 0,01 | 14,50 | 45,00 | 10,00 | 1,05 | | | | | |
| | Итого: | | 13,75 | 11,30 | 54,20 | 373,50 | 0,10 | 0,30 | 1,20 | 20,01 | 262,50 | 235,00 | 40,00 | 1,25 | | | | | |
| УЖИН | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 267/18 | ЯЙЦО ВАРЕННОЕ | 40 | 7,62 | 6,90 | 0,42 | 94,26 | 0,04 | 0,26 | 0,00 | 150,00 | 33,00 | 115,20 | 7,20 | 1,50 | | | | | |
| 152/18 | СЕЛЫДЬ СР/С (70) | 70 | 0,64 | 1,48 | 0,33 | 17,14 | 0,00 | 0,00 | 0,21 | 0,71 | 3,71 | 11,23 | 1,81 | 0,00 | | | | | |
| 152/18 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ(130) | 130 | 2,69 | 7,03 | 21,93 | 161,77 | 0,16 | 0,09 | 26,91 | 0,00 | 17,28 | 78,95 | 31,18 | 1,24 | | | | | |
| 496/18 | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | 0,32 | 0,00 | 12,78 | 52,40 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,30 | 0,00 | 0,00 | 0,03 | | | | | |
| 573/21 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20) | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,40 | 0,00 | 0,28 | 0,02 | | | | | |
| | Итого: | | 12,79 | 15,57 | 45,30 | 372,45 | 0,20 | 0,35 | 27,12 | 150,71 | 54,69 | 205,38 | 40,47 | 2,79 | | | | | |
| Всего за день: | | | 61,44 | 67,42 | 282,01 | 1980,42 | 0,73 | 1,20 | 54,00 | 228,88 | 684,56 | 1010,02 | 215,76 | 13,09 | | | | | |



Директор

/Ардашева Е.С

ООО "Май-М"

"СОГЛАСОВАНО"

МАДОУ "ЦРР-детский сад №252"

Заведующий

/Юносова О.Н.

День 6

Подразделение: МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ТУБИНТОКСИКАЦИЕЙ (ОТ 3-7 ЛЕТ)10Д

| N рецеп. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г | | | Калории, ккал | Витамины | | | | | | | Минеральные вещества, мг | | | | |
|-----------------------|---|--------------|---------------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------------------|--|--|--|--|
| | | | Белки | Жиры | Углев. | | В1, мг | В2, мг | С, мг | А, мкг | Са | Р | Мг | Fe | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 227/18 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 200 | 6,08 | 7,07 | 31,22 | 212,90 | 0,09 | 0,18 | 0,95 | 20,00 | 144,59 | 128,45 | 21,52 | 0,46 | | | | |
| 576/21 | БАТОН(20) | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,34 | 0,02 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 3,80 | 13,00 | 2,60 | 0,24 | | | | |
| 79/18 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(5) | 5 | 0,03 | 4,13 | 0,04 | 37,39 | 0,00 | 0,01 | 0,00 | 20,00 | 1,20 | 1,50 | 0,00 | 0,01 | | | | |
| 462/18 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 3,29 | 2,80 | 14,91 | 98,00 | 0,04 | 0,15 | 0,90 | 0,00 | 128,86 | 108,10 | 23,50 | 0,57 | | | | |
| | Итого: | 10,90 | 14,58 | 56,45 | 400,63 | 0,15 | 0,34 | 1,85 | 40,00 | 278,45 | 251,05 | 47,62 | 1,28 | | | | | |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 501/18 | СОКИ ФРУКТОВЫЕ(100) | 100 | 0,40 | 0,40 | 11,20 | 50,00 | 0,00 | 0,00 | 0,20 | 0,00 | 0,70 | 0,00 | 0,00 | 0,14 | | | | |
| 82/18 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 | 0,03 | 0,02 | 10,00 | 0,00 | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | | | | |
| | Итого: | 0,80 | 0,80 | 21,00 | 94,40 | 0,03 | 0,02 | 10,20 | 0,00 | 16,70 | 11,00 | 9,00 | 2,34 | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 150/18 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ(ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)(50) | 50 | 0,60 | 3,50 | 3,70 | 48,70 | 0,03 | 0,03 | 7,50 | 20,00 | 13,75 | 0,00 | 10,30 | 0,45 | | | | |
| 104/18 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ(200/10) | 200/10 | 1,81 | 7,16 | 7,65 | 102,26 | 0,06 | 0,06 | 24,20 | 22,50 | 46,22 | 46,27 | 18,91 | 0,69 | | | | |
| 349/18 | ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА В МОЛОЧНОМ СОУСЕ | 70/30 | 11,21 | 9,20 | 9,89 | 167,23 | 0,03 | 0,05 | 2,53 | 9,60 | 49,10 | 45,06 | 8,36 | 0,28 | | | | |
| 258/18 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ(130) | 130 | 4,45 | 3,70 | 27,26 | 160,20 | 0,07 | 0,03 | 3,94 | 15,60 | 19,45 | 45,73 | 12,47 | 0,82 | | | | |
| 487/18 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 200 | 0,20 | 0,20 | 14,80 | 61,77 | 0,02 | 0,01 | 4,92 | 0,00 | 8,17 | 5,41 | 4,43 | 1,11 | | | | |
| 573/21 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20) | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,40 | 0,00 | 0,28 | 0,02 | | | | |
| 574/21 | ХЛЕБ РЖАНОЙ(50) | 50 | 3,30 | 0,60 | 17,00 | 86,60 | 0,05 | 0,02 | 0,00 | 0,00 | 9,00 | 46,00 | 10,00 | 1,45 | | | | |
| | Итого: | 23,09 | 24,52 | 90,14 | 673,64 | 0,26 | 0,20 | 43,09 | 67,70 | 146,09 | 188,47 | 64,75 | 4,82 | | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 469/18 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 5,60 | 5,00 | 9,46 | 105,24 | 0,08 | 0,30 | 1,80 | 0,00 | 252,00 | 190,00 | 30,00 | 0,20 | | | | |
| 590/13 | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ(40) | 40 | 3,00 | 3,92 | 29,76 | 166,32 | 0,03 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 11,60 | 36,00 | 8,00 | 0,84 | | | | |
| | ФУНДУК | 15 | 1,13 | 1,47 | 11,16 | 62,37 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 4,35 | 13,50 | 3,00 | 0,32 | | | | |
| | Итого: | 9,73 | 10,39 | 50,38 | 333,93 | 0,12 | 0,30 | 1,80 | 0,00 | 267,95 | 239,50 | 41,00 | 1,36 | | | | | |
| УЖИН | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 283/18 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ | 150 | 19,36 | 8,77 | 24,51 | 254,40 | 0,03 | 0,07 | 0,00 | 33,50 | 17,25 | 42,32 | 5,91 | 0,62 | | | | |
| 483/18 | СОУС ИЗ ПОВИДЛА(50) | 50 | 0,04 | 0,00 | 9,59 | 38,52 | 0,00 | 0,00 | 0,05 | 0,00 | 1,43 | 0,90 | 0,70 | 0,13 | | | | |
| 457/18 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,98 | 39,92 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,30 | 0,00 | 0,00 | 0,03 | | | | |
| 573/21 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(50) | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,20 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 1,00 | 0,00 | 0,70 | 0,06 | | | | |
| | Итого: | 23,20 | 9,17 | 68,68 | 450,04 | 0,04 | 0,07 | 0,05 | 33,50 | 19,98 | 43,22 | 7,31 | 0,84 | | | | | |
| Всего за день: | | | 67,72 | 59,46 | 286,65 | 1952,64 | 0,60 | 0,93 | 56,99 | 141,20 | 729,17 | 733,24 | 169,68 | 10,64 | | | | |



"УТВЕРЖДАЮ"
 Для ООО "Май-М"
 Документ
 Директор / Ардашева Е.С.

ООО "Май-М"

"СОГЛАСОВАНО"
 МАДОУ "ЦРР-детский сад №252"
 Заведующий / Оносова О.Н.

Подразделение: МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ТУБИНТОКСИКАЦИЕЙ (ОТ 3-7 ЛЕТ) 10Д

| № рец. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г | | | Калории, ккал | Витамины | | | | | | Минеральные вещества, мг | | | | | |
|-----------------------|---|--------|---------------------|--------------|---------------|----------------|-------------|-------------|---------------|---------------|----------------|----------------|--------------------------|--------------|--|--|--|--|
| | | | Белки | Жиры | Углев. | | В1, мг | В2, мг | С, мг | А, мкг | Са | Р | Мg | Fe | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 140/18 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ(220) | 220 | 6,26 | 5,89 | 21,68 | 164,81 | 0,09 | 0,24 | 1,39 | 8,80 | 202,75 | 163,25 | 26,20 | 0,48 | | | | |
| 576/21 | БАТОН(20) | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,34 | 0,02 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 3,80 | 13,00 | 2,60 | 0,24 | | | | |
| 75/18 | СЫР (ПОРЦИОННО)(15) | 15 | 3,84 | 3,92 | 0,00 | 50,60 | 0,01 | 0,06 | 0,11 | 31,50 | 147,00 | 87,00 | 7,50 | 0,11 | | | | |
| 465/18 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 2,94 | 2,62 | 16,42 | 100,99 | 0,04 | 0,15 | 0,90 | 0,00 | 126,30 | 95,00 | 15,00 | 0,13 | | | | |
| | Итого: | | 14,54 | 13,01 | 48,38 | 368,74 | 0,16 | 0,45 | 2,40 | 40,30 | 479,85 | 358,25 | 51,30 | 0,96 | | | | |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 501/18 | СОКИ ФРУКТОВЫЕ(100) | 100 | 0,40 | 0,40 | 11,20 | 50,00 | 0,00 | 0,00 | 0,20 | 0,00 | 0,70 | 0,00 | 0,00 | 0,14 | | | | |
| 82/18 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 | 0,03 | 0,02 | 10,00 | 0,00 | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | | | | |
| | Итого: | | 0,80 | 0,80 | 21,00 | 94,40 | 0,03 | 0,02 | 10,20 | 0,00 | 16,70 | 11,00 | 9,00 | 2,34 | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 26/18 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ(50) | 50 | 0,72 | 3,05 | 4,22 | 47,18 | 0,01 | 0,02 | 4,80 | 0,00 | 18,13 | 20,78 | 10,58 | 0,68 | | | | |
| 119/18 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ(СО СМЕТАНОЙ)(200/10) | 200/10 | 2,04 | 6,21 | 11,28 | 109,20 | 0,05 | 0,05 | 16,03 | 15,00 | 35,67 | 61,15 | 16,89 | 0,65 | | | | |
| 308/18 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ(70) | 70 | 8,42 | 1,67 | 4,60 | 67,16 | 0,03 | 0,06 | 1,36 | 21,00 | 24,12 | 36,51 | 9,40 | 0,39 | | | | |
| 377/18 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(150) | 150 | 3,27 | 6,69 | 22,39 | 162,91 | 0,17 | 0,13 | 26,30 | 27,20 | 45,24 | 99,56 | 33,52 | 1,23 | | | | |
| 495/18 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,44 | 0,02 | 21,78 | 89,06 | 0,00 | 0,01 | 0,40 | 0,00 | 22,50 | 15,40 | 6,00 | 1,23 | | | | |
| 573/21 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40) | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,80 | 0,00 | 0,56 | 0,04 | | | | |
| 574/21 | ХЛЕБ РЖАНОЙ(30) | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,20 | 51,96 | 0,03 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 5,40 | 27,60 | 6,00 | 0,87 | | | | |
| | Итого: | | 19,91 | 18,32 | 94,15 | 621,23 | 0,29 | 0,28 | 48,89 | 63,20 | 151,86 | 261,00 | 82,95 | 5,09 | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 470/18 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК(190) | 190 | 9,50 | 6,08 | 16,15 | 157,32 | 0,06 | 0,29 | 1,14 | 19,00 | 235,60 | 180,50 | 28,50 | 0,19 | | | | |
| 544/18 | БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ | 60 | 4,23 | 5,42 | 36,38 | 211,24 | 0,07 | 0,04 | 0,05 | 24,25 | 16,75 | 43,49 | 7,07 | 0,55 | | | | |
| | Итого: | | 13,73 | 11,50 | 52,53 | 368,56 | 0,13 | 0,33 | 1,19 | 43,25 | 252,35 | 223,99 | 35,57 | 0,74 | | | | |
| УЖИН | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 267/18 | ЯЙЦО ВАРЕННОЕ | 40 | 7,62 | 6,90 | 0,42 | 94,26 | 0,04 | 0,26 | 0,00 | 150,00 | 33,00 | 115,20 | 7,20 | 1,50 | | | | |
| 329/21 | БИГУС(С) | 200 | 20,48 | 20,56 | 9,52 | 305,06 | 0,11 | 0,11 | 70,82 | 0,18 | 83,63 | 80,34 | 34,49 | 1,28 | | | | |
| 496/18 | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | 0,32 | 0,00 | 12,78 | 52,40 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,30 | 0,00 | 0,00 | 0,03 | | | | |
| 573/21 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30) | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,60 | 0,00 | 0,42 | 0,03 | | | | |
| 574/21 | ХЛЕБ РЖАНОЙ(20) | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,80 | 34,64 | 0,02 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 3,60 | 18,40 | 4,00 | 0,58 | | | | |
| | Итого: | | 32,02 | 27,94 | 44,28 | 556,68 | 0,17 | 0,38 | 70,82 | 150,18 | 121,13 | 213,94 | 46,11 | 3,42 | | | | |
| Всего за день: | | | 81,00 | 71,57 | 260,34 | 2009,61 | 0,78 | 1,46 | 133,50 | 296,93 | 1021,89 | 1068,18 | 224,93 | 12,55 | | | | |



Директор _____ /Ардашева Е.С.

ООО "Май-М"

"СОГЛАСОВАНО"

МАДОУ "ЦРР-детский сад №252"

Заведующий _____ /Оносова О.Н.

День 8

Подразделение: МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ТУБИНТОКСИКАЦИЕЙ (ОТ 3-7 ЛЕТ)10Д

| № п.п. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г | | | Калории, ккал | Витамины | | | | | | Минеральные вещества, мг | | | | | |
|-----------------------|--|--------|---------------------|--------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------------------|--------------|--|--|--|--|
| | | | Белки | Жиры | Углев. | | В1, мг | В2, мг | С, мг | А, мкг | Са | Р | Мг | Fe | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 226/18 | КАША ДРУЖБА | 200 | 5,24 | 7,39 | 28,67 | 202,18 | 0,10 | 0,17 | 0,92 | 20,00 | 137,70 | 146,98 | 32,05 | 0,60 | | | | |
| 576/21 | БАТОН(20) | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,34 | 0,02 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 3,80 | 13,00 | 2,60 | 0,24 | | | | |
| 86/18 | ПОВИДЛО(ПОРЦИЯМИ)(10) | 10 | 0,04 | 0,00 | 6,60 | 26,56 | 0,00 | 0,00 | 0,05 | 0,00 | 1,40 | 0,90 | 0,70 | 0,13 | | | | |
| 460/2018 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 1,40 | 1,25 | 12,35 | 66,23 | 0,02 | 0,08 | 0,45 | 0,00 | 63,30 | 47,50 | 7,50 | 0,08 | | | | |
| | Итого: | | 8,18 | 9,22 | 57,90 | 347,31 | 0,14 | 0,25 | 1,42 | 20,00 | 206,20 | 208,38 | 42,85 | 1,05 | | | | |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 501/18 | СОКИ ФРУКТОВЫЕ(100) | 100 | 0,40 | 0,40 | 11,20 | 50,00 | 0,00 | 0,00 | 0,20 | 0,00 | 0,70 | 0,00 | 0,00 | 0,14 | | | | |
| 82/18 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 | 0,03 | 0,02 | 10,00 | 0,00 | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | | | | |
| | Итого: | | 0,80 | 0,80 | 21,00 | 94,40 | 0,03 | 0,02 | 10,20 | 0,00 | 16,70 | 11,00 | 9,00 | 2,34 | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9/21 | САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ(50) | 50 | 0,80 | 3,05 | 4,12 | 47,10 | 0,01 | 0,01 | 0,50 | 0,00 | 21,07 | 3,33 | 7,18 | 0,29 | | | | |
| 98/18 | СВЕКОЛЫНИК СО СМЕТАНОЙ(200/10) | 200/10 | 2,02 | 6,11 | 14,00 | 119,06 | 0,07 | 0,07 | 14,22 | 15,00 | 41,88 | 59,66 | 25,36 | 1,26 | | | | |
| 410/13 | ФРИКАДЕЛКИ ИЗ КУР(70) | 70 | 14,57 | 11,06 | 5,11 | 178,25 | 0,05 | 0,10 | 0,97 | 51,51 | 11,10 | 89,37 | 10,00 | 0,79 | | | | |
| 419/18 | СОУС ТОМАТНЫЙ (30) | 30 | 0,26 | 1,26 | 1,94 | 20,10 | 0,01 | 0,01 | 0,81 | 6,00 | 2,11 | 3,19 | 1,21 | 0,07 | | | | |
| 202/18 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(130) | 130 | 4,94 | 5,58 | 25,00 | 169,96 | 0,17 | 0,08 | 0,00 | 20,80 | 12,36 | 118,46 | 78,20 | 2,65 | | | | |
| 488/18 | КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ | 200 | 0,50 | 0,23 | 11,81 | 53,33 | 0,03 | 0,01 | 27,39 | 0,00 | 19,48 | 13,14 | 8,46 | 0,95 | | | | |
| 573/21 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20) | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,40 | 0,00 | 0,28 | 0,02 | | | | |
| 574/21 | ХЛЕБ РЖАНОЙ(30) | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,20 | 51,96 | 0,03 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 5,40 | 27,60 | 6,00 | 0,87 | | | | |
| | Итого: | | 26,59 | 27,81 | 82,02 | 686,64 | 0,37 | 0,29 | 43,89 | 93,31 | 113,80 | 314,75 | 136,69 | 6,90 | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 469/18 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 5,60 | 5,00 | 9,46 | 105,24 | 0,08 | 0,30 | 1,80 | 0,00 | 252,00 | 190,00 | 30,00 | 0,20 | | | | |
| 590/13 | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ(50) | 50 | 3,75 | 4,90 | 37,20 | 207,90 | 0,04 | 0,00 | 0,00 | 0,01 | 14,50 | 45,00 | 10,00 | 1,05 | | | | |
| | Итого: | | 9,35 | 9,90 | 46,66 | 313,14 | 0,12 | 0,30 | 1,80 | 0,01 | 266,50 | 235,00 | 40,00 | 1,25 | | | | |
| УЖИН | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 356/18 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ(70) | 70 | 13,45 | 11,00 | 3,57 | 167,09 | 0,01 | 0,02 | 0,04 | 23,80 | 14,17 | 9,70 | 1,34 | 0,05 | | | | |
| 256/18 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(130) | 130 | 4,89 | 5,44 | 31,65 | 195,15 | 0,08 | 0,02 | 0,00 | 23,60 | 17,91 | 41,87 | 7,56 | 0,78 | | | | |
| 457/18 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,98 | 39,92 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,30 | 0,00 | 0,00 | 0,03 | | | | |
| 573/21 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30) | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,60 | 0,00 | 0,42 | 0,03 | | | | |
| 574/21 | ХЛЕБ РЖАНОЙ(20) | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,80 | 34,64 | 0,02 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 3,60 | 18,40 | 4,00 | 0,58 | | | | |
| | Итого: | | 21,94 | 16,92 | 66,76 | 507,12 | 0,11 | 0,05 | 0,04 | 47,40 | 36,58 | 69,97 | 13,32 | 1,47 | | | | |
| Всего за день: | | | 66,86 | 64,65 | 274,34 | 1948,61 | 0,77 | 0,91 | 57,35 | 160,72 | 639,78 | 839,10 | 241,86 | 13,01 | | | | |



Для "УТВЕРЖДАЮ"
Документ ООО "Май-М"

Директор /Ардашева Е.С

"СОГЛАСОВАНО"
МДОУ "ЦРР-детский сад №252"

Заведующий /Юносова О.Н.

ООО "Май-М"

День 9 Подразделение: МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ТУБИНТОКСИКАЦИЕЙ (ОТ 3-7 ЛЕТ)10Д

| № рец. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г | | | Калории, ккал | Витамины | | | | | | | Минеральные вещества, мг | | | | |
|-----------------------|--|--------------|---------------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------------------|------|--|--|--|
| | | | Белки | Жиры | Углев. | | В1, мг | В2, мг | С, мг | А, мкг | Са | Р | Мг | Fe | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 232/18 | КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ | 200 | 6,45 | 8,63 | 12,14 | 151,99 | 0,16 | 0,21 | 1,06 | 20,00 | 0,00 | 166,71 | 196,35 | 50,17 | 1,07 | | | |
| 576/21 | БАТОН(20) | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,34 | 0,02 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 3,80 | 13,00 | 2,60 | 0,24 | | | |
| 79/18 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(5) | 5 | 0,03 | 4,13 | 0,04 | 37,39 | 0,00 | 0,01 | 0,00 | 20,00 | 0,00 | 1,20 | 1,50 | 0,00 | 0,01 | | | |
| 462/18 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 3,29 | 2,80 | 14,91 | 98,00 | 0,04 | 0,15 | 0,90 | 0,00 | 0,00 | 128,86 | 108,10 | 23,50 | 0,57 | | | |
| | Итого: | 11,27 | 16,14 | 37,37 | 339,72 | 0,22 | 0,37 | 1,96 | 40,00 | 0,00 | 300,57 | 318,95 | 76,27 | 1,89 | | | | |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 501/18 | СОКИ ФРУКТОВЫЕ(100) | 100 | 0,40 | 0,40 | 11,20 | 50,00 | 0,00 | 0,00 | 0,20 | 0,00 | 0,00 | 0,70 | 0,00 | 0,00 | 0,14 | | | |
| 82/18 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 | 0,03 | 0,02 | 10,00 | 0,00 | 0,00 | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | | | |
| | Итого: | 0,80 | 0,80 | 21,00 | 94,40 | 0,03 | 0,02 | 10,20 | 0,00 | 0,00 | 16,70 | 11,00 | 9,00 | 2,34 | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 149/18 | ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ)(50) | 50 | 0,40 | 0,05 | 0,85 | 5,45 | 0,01 | 0,01 | 2,50 | 0,00 | 0,00 | 11,50 | 12,00 | 7,00 | 0,30 | | | |
| 117/18 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ(СО СМЕТАНОЙ)(200/10) | 200/10 | 1,77 | 6,20 | 9,46 | 100,76 | 0,07 | 0,05 | 16,51 | 15,00 | 0,00 | 30,83 | 44,66 | 17,10 | 0,65 | | | |
| 394/96 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(С)(200) | 200 | 13,20 | 17,04 | 24,15 | 302,75 | 0,21 | 0,13 | 31,14 | 0,11 | 0,11 | 22,27 | 100,47 | 37,23 | 1,55 | | | |
| 495/18 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,44 | 0,02 | 21,78 | 89,06 | 0,00 | 0,01 | 0,40 | 0,00 | 0,00 | 22,50 | 15,40 | 6,00 | 1,23 | | | |
| 573/21 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40) | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,80 | 0,00 | 0,56 | 0,04 | | | |
| 574/21 | ХЛЕБ РЖАНОЙ(30) | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,20 | 51,96 | 0,03 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 5,40 | 27,60 | 6,00 | 0,87 | | | |
| | Итого: | 20,83 | 23,99 | 86,12 | 643,74 | 0,32 | 0,21 | 50,55 | 15,11 | 0,00 | 93,30 | 200,13 | 73,89 | 4,64 | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 470/18 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК(190) | 190 | 9,50 | 6,08 | 16,15 | 157,32 | 0,06 | 0,29 | 1,14 | 19,00 | 0,00 | 235,60 | 180,50 | 28,50 | 0,19 | | | |
| 541/18 | БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ | 60 | 5,64 | 5,78 | 34,87 | 214,04 | 0,09 | 0,05 | 0,00 | 31,75 | 0,00 | 14,49 | 53,31 | 8,38 | 0,73 | | | |
| | Итого: | 15,14 | 11,86 | 51,02 | 371,36 | 0,15 | 0,34 | 1,14 | 50,75 | 0,00 | 250,09 | 233,81 | 36,88 | 0,92 | | | | |
| УЖИН | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 303/18 | СУФЛЕ РЫБНОЕ(70) | 70 | 11,11 | 6,73 | 2,37 | 114,53 | 0,03 | 0,14 | 0,19 | 69,30 | 0,00 | 43,90 | 72,27 | 7,47 | 0,67 | | | |
| 385/18 | РИС ОТВАРНОЙ(130) | 130 | 3,49 | 5,99 | 36,41 | 213,53 | 0,04 | 0,03 | 0,00 | 23,60 | 0,00 | 6,26 | 72,20 | 23,47 | 0,49 | | | |
| 459/18 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 0,06 | 0,01 | 10,20 | 41,11 | 0,00 | 0,00 | 28,80 | 0,00 | 0,00 | 3,18 | 1,58 | 0,86 | 0,07 | | | |
| 573/21 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30) | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,60 | 0,00 | 0,42 | 0,03 | | | |
| 574/21 | ХЛЕБ РЖАНОЙ(20) | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,80 | 34,64 | 0,02 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 3,60 | 18,40 | 4,00 | 0,58 | | | |
| | Итого: | 18,26 | 13,21 | 70,54 | 474,13 | 0,09 | 0,18 | 28,99 | 92,90 | 0,00 | 57,54 | 164,45 | 36,22 | 1,84 | | | | |
| Всего за день: | | | 66,30 | 66,00 | 266,05 | 1923,35 | 0,81 | 1,12 | 92,84 | 198,76 | 718,20 | 928,34 | 232,26 | 11,63 | | | | |



«СОГЛАСОВАНО»
 ООО «Май-М»
 Директор Ардашева Е.С.
 /Ардашева Е.С.

ООО «Май-М»

«СОГЛАСОВАНО»
 МАДОУ «ЦРР-детский сад №252»
 Заведующий _____ /Юносова О.Н.

День 10 Подразделение: МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ТУБИНТОКСИКАЦИЕЙ (ОТ 3-7 ЛЕТ)10Д

| № пед. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г | | | Калории, ккал | Витамины | | | | | | Минеральные вещества, мг | | | | | |
|----------------|----------------------------|-------|---------------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|--------------------------|-------------|--|--|--|--|
| | | | Белки | Жиры | Углев. | | В1, мг | В2, мг | С, мг | А, мкг | Са | Р | Мг | Fe | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 233/18 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ | 200 | 6,00 | 7,37 | 29,24 | 207,21 | 0,16 | 0,15 | 0,81 | 20,00 | 126,53 | 157,65 | 38,62 | 0,95 | | | | |
| 576/21 | БАТОН(20) | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,34 | 0,02 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 3,80 | 13,00 | 2,60 | 0,24 | | | | |
| 75/18 | СЫР (ПОРЦИОННО)(15) | 15 | 3,84 | 3,92 | 0,00 | 50,60 | 0,01 | 0,06 | 0,11 | 31,50 | 147,00 | 87,00 | 7,50 | 0,11 | | | | |
| 465/18 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 2,94 | 2,62 | 16,42 | 100,99 | 0,04 | 0,15 | 0,90 | 0,00 | 126,30 | 95,00 | 15,00 | 0,13 | | | | |
| | Итого: | | 14,28 | 14,49 | 55,94 | 411,14 | 0,23 | 0,36 | 1,82 | 51,50 | 403,63 | 352,65 | 63,72 | 1,43 | | | | |

2 ЗАВТРАК

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|---------------------|-----|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|-------------|-------------|
| 501/18 | СОКИ ФРУКТОВЫЕ(100) | 100 | 0,40 | 0,40 | 11,20 | 50,00 | 0,00 | 0,00 | 0,20 | 0,00 | 0,70 | 0,00 | 0,00 | 0,14 |
| 82/18 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 | 0,03 | 0,02 | 10,00 | 0,00 | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 |
| | Итого: | | 0,80 | 0,80 | 21,00 | 94,40 | 0,03 | 0,02 | 10,20 | 0,00 | 16,70 | 11,00 | 9,00 | 2,34 |

ОБЕД

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|---|-----|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|-------------|
| 148/18 | ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ОГУРЦЫ)(50) | 50 | 0,35 | 0,05 | 0,95 | 5,65 | 0,02 | 0,01 | 3,50 | 0,00 | 8,50 | 15,00 | 7,00 | 0,25 |
| 116/18 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ(200) | 200 | 2,29 | 2,37 | 16,69 | 97,24 | 0,09 | 0,05 | 13,19 | 0,00 | 17,99 | 51,93 | 19,52 | 0,83 |
| 372/18 | КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ(70) | 70 | 11,40 | 11,19 | 7,51 | 176,38 | 0,06 | 0,11 | 1,22 | 21,20 | 31,46 | 102,17 | 13,02 | 0,73 |
| 388/21 | ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА(130) | 130 | 13,38 | 1,31 | 34,85 | 204,65 | 0,53 | 0,10 | 0,00 | 0,00 | 78,88 | 215,49 | 70,06 | 4,47 |
| 487/18 | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ | 200 | 0,33 | 0,21 | 15,23 | 64,14 | 0,02 | 0,01 | 62,52 | 0,00 | 13,93 | 8,58 | 6,16 | 1,20 |
| 573/21 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30) | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,60 | 0,00 | 0,42 | 0,03 |
| 574/21 | ХЛЕБ РЖАНОЙ(30) | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,20 | 51,96 | 0,03 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 5,40 | 27,60 | 6,00 | 0,87 |
| | Итого: | | 32,01 | 15,73 | 100,19 | 670,34 | 0,75 | 0,29 | 80,43 | 21,20 | 156,76 | 420,77 | 122,18 | 8,38 |

ПОЛДНИК

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|--------------------------|-----|-------------|-------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---------------|---------------|--------------|-------------|
| 469/18 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 5,60 | 5,00 | 9,46 | 105,24 | 0,08 | 0,30 | 1,80 | 0,00 | 252,00 | 190,00 | 30,00 | 0,20 |
| 590/13 | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ(50) | 50 | 3,75 | 4,90 | 37,20 | 207,90 | 0,04 | 0,00 | 0,00 | 0,01 | 14,50 | 45,00 | 10,00 | 1,05 |
| | Итого: | | 9,35 | 9,90 | 46,66 | 313,14 | 0,12 | 0,30 | 1,80 | 0,01 | 266,50 | 235,00 | 40,00 | 1,25 |

УЖИН

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|------------------------|-----|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|---------------|---------------|---------------|--------------|-------------|
| 268/18 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ(200) | 200 | 17,82 | 24,21 | 4,55 | 307,34 | 0,12 | 0,66 | 0,69 | 332,15 | 171,58 | 312,42 | 26,64 | 3,21 |
| 457/18 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,98 | 39,92 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,30 | 0,00 | 0,00 | 0,03 |
| 573/21 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30) | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,60 | 0,00 | 0,42 | 0,03 |
| 574/21 | ХЛЕБ РЖАНОЙ(20) | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,80 | 34,64 | 0,02 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 3,60 | 18,40 | 4,00 | 0,58 |
| | Итого: | | 21,42 | 24,69 | 36,09 | 452,22 | 0,14 | 0,67 | 0,69 | 332,15 | 176,08 | 330,82 | 31,06 | 3,85 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------|--|--|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|---------------|----------------|----------------|---------------|--------------|
| Всего за день: | | | 77,86 | 65,61 | 259,88 | 1941,24 | 1,27 | 1,64 | 94,94 | 404,86 | 1019,67 | 1350,24 | 265,96 | 17,25 |
|-----------------------|--|--|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|-------------|--------------|---------------|----------------|----------------|---------------|--------------|