

**Утверждено:**

Директор ООО «Май-М»

 /Е.С. Ардашева/



**Согласовано:**

Заведующий МАДОУ «ЦРР –  
Детский сад № 233» г. Перми



**ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (ПЛАН-МЕНЮ) НА ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ, ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ**

**ПЕРИОДЫ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ТУБИНТОКСИКАЦИЕЙ ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ**

**В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ**

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «МАЙ-М»**

ИНН 5903996871

ОГРН 1145958020273

КПП 590301001

**МЕНЮ СОСТАВЛЕНО ПО:**

**СБОРНИК ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ, РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ И ДЕТСКИХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ**

**ПОД ОБЩЕЙ РЕДАКЦИЕЙ ПРОФЕССОРА ПЕРЕВАЛОВА А.Я.**

**ИЗДАНИЕ 7-Е, ПЕРЕРАБОТАННОЕ И ДОПОЛНЕННОЕ, ПЕРМЬ 2013 г.**

**И**

**ЕДИНЬИЙ СБОРНИК ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ, РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ДЕТСКИХ САДОВ, ДЕТСКИХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ, УЧРЕЖДЕНИЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ, СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ, НУЖДАЮЩИХСЯ В СОЦИАЛЬНОЙ**

**РЕАБИЛИТАЦИИ, ЛЕЧЕБНО-ПРОФЕЛАКТИЧЕСКИХ УЧРЕЖДЕНИЙ**

**ПОД ОБЩЕЙ РЕДАКЦИЕЙ ПРОФЕССОРА ПЕРЕВАЛОВА А.Я.**

**ИЗДАНИЕ 5-Е, С ДОПОЛНЕНИЯМИ 2018 г.**

**ИЗДАНИЕ 4-Е, С ДОПОЛНЕНИЯМИ 2021 г.**





Затверждаю директор ООО "Май-М" /Ардашева Е.С.

Согласовано: Заведующий МАДОУ "ЦРР - Детский сад №252" /Оносова О.Н./



## ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ТУБИНТОКСИКАЦИЕЙ ВЕСНА-ЛЕТО

День 1		День 2		День 3		День 4		День 5	
№ рецепта	Выход	№ рецепта	Выход	№ рецепта	Выход	№ рецепта	Выход	№ рецепта	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>									
227/18	200	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	220/18	200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	234/18	200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	230/18
576/21	20	БАТОН(20)	576/21	20	БАТОН(20)	576/21	20	БАТОН(20)	576/21
79/18	5	ПОВИДЛО(ПОРЦИЯМИ)(10)	86/18	10	СЫР (ПОРЦИОННО)(10)	75/18	10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(5)	86/18
465/18	200	ЧАЙ С МОЛОКОМ	460/18	200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	464/18	200	КАКАО С МОЛОКОМ	465/18
<b>2 ЗАВТРАК</b>									
501/18	100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ(100)	501/18	100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ(100)	501/18	100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ(100)	501/18
82/18	100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	82/18	100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	82/18	100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	82/18
<b>ОБЕД</b>									
17/21	50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКОМ(50)	3/21	50	ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ОГУРЦЫ)(50)	148/18	50	ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ПОМИДОРЫ)(50)	148/18
144/13	200	КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(200)	95/18	200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ(200)	116/18	200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ(200/10)	100/18
341/18	70	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ(200)	376/21	200	КНЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ(С)(70)	338/21	70	СУФЛЕ РЫБНОЕ(70)	303/18
202/18	130	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	487/18	200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ(130)	380/18	130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(150)	377/18
495/18	200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	573/21	30	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ(ИЗЮМА)	494/18	200	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	488/18
573/21	20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	574/21	30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	573/21	30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	573/21
574/21	20	ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	574/21	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ(30)	574/21	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ(50)	574/21
<b>ПОЛДНИК</b>									
469/18	200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	496/18	200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	469/18	200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	469/18
590/13	40	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ(40)	543/18	60	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ(50)	590/13	50	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ(60)	530/18
590/13	15	САЛАТ							
<b>УЖИН</b>									
283/18	150	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ(70)	356/18	70	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ(70)	347/13	70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА(М)(150)	279/18
483/18	50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(130)	256/18	130	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ (130)	172/18	130	СОУС ИЗ ПОВИДЛА(50)	483/18
459/18	200	ЧАЙ С САХАРОМ	457/18	200	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК(200)	476/18	200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	459/18
573/21	30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	573/21	30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	573/21	30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(50)	573/21
574/21	20	ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	574/21	20	ХЛЕБ РЖАНОЙ(30)	574/21	30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	573/21
<b>ПОЛДНИК</b>									
469/18	200	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	496/18	200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	469/18	200	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	494/18
590/13	40	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ(40)	543/18	60	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ(50)	590/13	50	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ(60)	530/18
<b>УЖИН</b>									
283/18	150	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ(70)	356/18	70	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ(70)	347/13	70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА(М)(150)	279/18
483/18	50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(130)	256/18	130	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ (130)	172/18	130	СОУС ИЗ ПОВИДЛА(50)	483/18
459/18	200	ЧАЙ С САХАРОМ	457/18	200	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК(200)	476/18	200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	459/18
573/21	30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	573/21	30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	573/21	30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(50)	573/21
574/21	20	ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	574/21	20	ХЛЕБ РЖАНОЙ(30)	574/21	30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	573/21



Согласовано: Заведующий МАДОУ "ЦРР - Детский сад №257" Юрсова О.Н. / Ардашева Е.С.

№257

МАДОУ "ЦРР - Детский сад №257"

Юрсова О.Н.

Ардашева Е.С.

**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ТУБИНТОКСИКАЦИЕЙ ВЕСНА-ЛЕТО**

День 6		День 7		День 8		День 9		День 10	
Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>									
МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ(220)	140/18	КАША ДРУЖБА	200	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	232/18	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200
(20)	20	БАТОН(20)	576/21	БАТОН(20)	20	БАТОН(20)	576/21	БАТОН(20)	20
СЛИВОЧНОЕ(5)	5	СЫР (ПОРЦИОННО)(15)	75/18	ПОВИДЛО(ПОРЦИЯМИ)(10)	10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(5)	79/18	СЫР (ПОРЦИОННО)(15)	15
С МОЛОКОМ	200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	465/18	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	КАКАО С МОЛОКОМ	462/18	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200
<b>2 ЗАВТРАК</b>									
ФРУКТОВЫЕ(100)	100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ(100)	501/18	СОКИ ФРУКТОВЫЕ(100)	100	СОКИ ФРУКТОВЫЕ(100)	501/18	СОКИ ФРУКТОВЫЕ(100)	100
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	82/18	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	82/18	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100
<b>ОБЕД</b>									
ЧКОВАЯ(ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)(50)	150/18	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ(50)	141/21	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ(50)	17/21	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ(50)21Г	2/21	ОВОЩИ СВЕЖИЕ(ОГУРЦЫ)(50)	148/18
ЖЕЛ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ,СМЕТАНОЙ(200/10)	104/18	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ(СО СМЕТАНОЙ)(200/10)	119/18	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ(200/10)	98/18	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ(СО СМЕТАНОЙ)(200/10)	117/18	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ(200)	116/18
ПЛИ ИЗ МЯСА В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	349/18	РЫБНЫЕ ХЛЕБЦЫ ПАРОВЫЕ(70)	304/21	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ(70)	356/18	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ(С)(200)	394/96	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ(70)	372/21
ОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ(130)	258/18	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(150)	377/18	РИС ОТВАРНОЙ(130)	385/18	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ(ИЗЮМА)	494/18	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ С ЛУКОМ(130)	182/21
ОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	451/16	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	495/18	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	573/21	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	487/18
ПШЕНИЧНЫЙ(20)	20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(20)	40	ХЛЕБ РЖАНОЙ(30)	574/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30
РЖАНОЙ(50)	50	ХЛЕБ РЖАНОЙ(30)	574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ(30)	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ(30)	574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ(30)	30
<b>ПОЛДНИК</b>									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	487/18	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	451/16	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ(40)	40	ВАТРУШКА ТВОРОЖНАЯ	531/18	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ(50)	60	МАННИК(70)	550/18	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ(50)	50
ЧУК	15								
<b>УЖИН</b>									
ПЕЧЕНЬ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ	150	ЯЙЦО ВАРЕННОЕ	267/18	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР(70)	40	СУФЛЕ РЫБНОЕ(70)	303/18	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ(200)	268/18
СЛИВОЧНОМ	50	БИГУС(С)	329/21	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ(130)	130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(130)	256/18	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	496/18
С САХАРОМ	200	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	496/18	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	ЧАЙ С САХАРОМ	457/18	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	573/21
ПШЕНИЧНЫЙ(50)	50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	573/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	574/21
		ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ(30)	20	ХЛЕБ РЖАНОЙ(20)	574/21		

